

OUTILS MODULE 4 :

# SYNTHÈSE DE LA FORMATION « REPRISE D'ÉTUDES » POUR LES INFIRMIÈRES

## Pourquoi reprendre des études en tant qu'infirmière ?

### Idées clés :

- Reprendre des études permet de se spécialiser, d'ajouter des compétences, et d'ouvrir des perspectives de carrière.
- Motivations fréquentes des infirmières :
- Se spécialiser (Puer, IADE, IBODE, IPA, etc.).
- Développer une expertise et devenir référente d'un sujet.
- Exercer plus de responsabilités (gestion d'équipe, cadre de santé).
- Rester à jour sur les nouvelles techniques.
- Évoluer dans sa vision du métier ou trouver une nouvelle stimulation intellectuelle

### Questions de réflexion :

1. Pourquoi envisages-tu de reprendre des études ?
2. Quels bénéfices personnels et professionnels attends-tu de cette reprise ?
3. Quelles compétences souhaites-tu développer ?
4. Quelles sont tes principales contraintes (temps, argent, énergie) ?

# Surmonter les obstacles

## **Idées clés :**

- Il existe des obstacles psychologiques et pratiques à la reprise d'études.
- Obstacles psychologiques : doutes, peur de ne pas être à la hauteur, question de l'âge.
- Obstacles pratiques : financement, gestion du temps, organisation familiale.
- Les infirmières possèdent des compétences transversales (gestion du stress, adaptation, prise de décision rapide) qui sont utiles pour réussir cette transition.

## **Questions de réflexion :**

1. Quelles sont tes peurs et comment les surmonter ?
2. Quelles compétences as-tu déjà développées qui peuvent t'aider à réussir cette reprise d'études ?
3. Quelles solutions pratiques peux-tu envisager pour t'organiser (financement, gestion du temps, etc.) ?

# Les formations accessibles aux infirmières

## Idées clés :

Trois types de formations accessibles aux infirmières :

1. Spécialisations : IADE, IBODE, IPA, etc.
2. Diplômes Universitaires (DU) : compétences spécifiques dans des domaines ciblés (cicatrisation des plaies, soins palliatifs, gestion de la douleur).
3. Masters : pour accéder à des postes à responsabilité ou dans des domaines comme le management de la santé ou la santé publique.

## Questions de réflexion :

1. Quelle spécialisation ou diplôme complémentaire t'attire le plus ?
2. Quels critères sont importants pour toi (durée, coût, débouchés) ?
3. Comment cette formation va-t-elle répondre à tes aspirations professionnelles ?

# Comment choisir sa formation

## **Idées clés :**

- Faire un choix de formation nécessite une bonne connaissance de soi : quelles sont tes priorités, valeurs, et aspirations ?
- Analyser ses goûts professionnels : technique, relationnel, ou prise de responsabilités ?
- Prendre en compte les contraintes personnelles et pratiques : mode d'apprentissage, durée, coût.

## **Questions de réflexion :**

1. Qu'est-ce qui est le plus important pour toi dans ton travail (technique, relationnel, etc.) ?
2. Quelles compétences souhaites-tu encore développer ?
3. Quelles sont les contraintes à gérer pour choisir la meilleure formation (présentiel, à distance, hybride) ?
4. Quelle formation te permettra de concilier vie professionnelle et personnelle ?